


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 8» НМР РТ

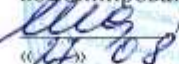
СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №8» НМР РТ

 /Терентьева Н.П./

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №8» НМР РТ

 /Шакирянова А.Ф./
«17» 08 2024 г.



**2024-2025 нче уку елынын
салкын вакытына кондәлек режим
Организация режима дня на холодный период
2024-2025 учебного года**

Республика Татарстан
г. Нижнекамск

№	Көндөлек эшчэнлекке оештыру, тарбия бирү	Икенче кече яшытаге төркөмнәр (2-3)		Кечкенэләр төркөмө (3-4)		Уртанчылар төркөмө (4-5)	
		№2	№4	№1	№8	№7	№10
1	Балаларны кабул итү, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.30	6.00-7.30
2	Иртэнге гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.30-7.40	7.30-7.40
3	Иртэнге ашка эзерлек	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.40-7.50	7.40-7.50
4	Иртэнге аш	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.50-8.05	7.50-8.05
5	Уеннар, шөгыллылэргэ эзерлек/ иртэнге түгэрэк*	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20*	8.00-8.20*	8.05-8.30*	8.05-8.30*
6	Белем бирү эшчэнлеге	1 подгр. 8.20-8.30 2 подгр. 8.40-8.50	1 подгр. 8.20-8.30 2 подгр. 8.40-8.50	8.20-8.35 8.45-9.00	8.30-8.45 8.55-9.10	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00-9.20
7	Иртэнге эбэткэ эзерлек, иртэнге эбэт	8.50-8.55	8.50-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00
8	Урамга чыгарга эзерлек	8.55-9.05	8.55-9.05	9.10-9.20	9.10-9.20	9.20-9.30	9.20-9.30
9	Һавада булу, күзэтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге	9.05-10.50	9.05-10.50	9.20-11.10	9.20-11.10	9.30-11.20	9.30-11.20
10	Урамнан керү, су процедуралары	10.50-11.00	10.50-11.00	11.10-11.20	11.10-11.20	11.20-11.30	11.20-11.30
11	Көндөзге ашка эзерлек	11.00-11.05	11.00-11.05	11.20-11.30	11.20-11.30	11.30-11.40	11.30-11.40
12	Көндөзге аш	11.05-11.35	11.05-11.35	11.30-11.55	11.30-11.55	11.40-12.00	11.40-12.00
13	Көндөзге йокыга эзерлек	11.35-11.45	11.35-11.45	11.55-12.05	11.55-12.05	12.00-12.10	12.00-12.10
14	Көндөзге йокы	11.45-14.45	11.45-14.45	12.05-14.35	12.05-14.35	12.10-14.40	12.10-14.40
15	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	14.45-14.55	14.45-14.55	14.35-14.45	14.35-14.45	14.40-14.50	14.40-14.50
16	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге	14.55-15.10	14.55-15.05	14.45-15.00	14.45-15.00	14.50-15.10	14.50-15.10
17	Оештырылган белем бирү эшчэнлеге	15.10-15.15 15.25-15.35	15.05-15.15 15.25-15.35				
18	Уеннар, мостэкыйль эшчэнлек / кичке түгэрэк	15.35-15.50	15.35-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.10-15.55	15.10-15.55
19	Төштән соңгы ашка эзерлек	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.55-16.05	15.55-16.05
20	Ашау вакыты	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.05-16.25	16.05-16.25
21	Урамга чыгу, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек, түгэрэк эшчэнлек, балаларны озату.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

№	Көндөлек эшчэнлекне оештыру, тәрбия бирү	Зурлар төркеме (5-6)	
		№6	№9
1	Балаларны кабул итү, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек	6.00-7.40	6.00-7.40
2	Иртэнге гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50
3	Иртэнге ашка эзерлек	7.50-8.00	7.50-8.00
4	Иртэнге аш	8.00-8.15	8.00-8.15
5	Уеннар, шөгыйльлөргә эзерлек/иртэнге түгәрәк	8.15-8.30	8.15-8.30
6	Белем бирү эшчэнлеге	8.30-8.55	8.30-8.55
		9.05-9.30	9.05-9.30
7	Иртэнге әбәткә эзерлек, иртэнге әбәт	8.55-9.05	8.55-9.05
8	Урамга чыгарга эзерлек	9.30-9.40	9.30-9.40
9	Һавада булу, күзәтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге	9.40-11.45	9.40-11.45
10	Урамнан керү, су процедуралары	11.45-11.55	11.45-11.55
11	Көндөзгә ашка эзерлек	11.55-12.05	11.55-12.05
12	Көндөзгә аш	12.05-12.25	12.05-12.25
13	Көндөзгә йокыга эзерлек	12.25-12.30	12.25-12.30
14	Көндөзгә йокы	12.30-15.00	12.30-15.00
15	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	15.00-15.10	15.00-15.10
16	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге	15.10-15.20	15.10-15.20
17	Оештырылган белем бирү эшчэнлеге	15.20-15.45	15.20-15.45
18	Уеннар, мостэкыйль эшчэнлек /кичке түгәрәк	15.45-16.00	15.45-16.00
19	Төштән соңгы ашка эзерлек	16.00-16.10	16.00-16.10
20	Ашау вакыты	16.10-16.30	16.10-16.30
21	Урамга чыгу, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек, түгәрәк эшчэнлеге, балаларны озату.	16.30-18.00	16.30-18.00

№	Көндөлөк эшчэнлекне оештыру, тәрбия бирү	Мәктәпкә әзерлек төркеме (6-7)	
		№11	№12
1	Балаларны кабул итү, уеннар, мостәкыйль эшчэнлек	6.00-7.50	6.00-7.50
2	Иртэнге гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00
3	Иртэнге ашка әзерлек	8.00-8.05	8.00-8.05
4	Иртэнге аш	8.05-8.20	8.05-8.20
5	Уеннар, шөгыйльләргә әзерлек/ иртэнге түгәрәк	8.20-8.30	8.20-8.30
6	Белем бирү эшчәнлеге	8.30-9.00	8.30-9.00
		9.10-9.40	9.10-9.40
		9.50-10.20	9.50-10.20
7	Иртэнге әбәткә әзерлек, иртэнге әбәт	9.00-9.10	9.00-9.10
8	Урамга чыгарга әзерлек	10.20-10.30	10.20-10.30
9	Һавада булу, күзәтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге	10.30-11.50	10.30-11.50
10	Урамнан керү, су процедуралары	11.50-12.00	11.50-12.00
11	Көндөзгә ашка әзерлек	12.00-12.10	12.00-12.10
12	Көндөзгә аш	12.10-12.30	12.10-12.30
13	Көндөзгә йокыга әзерлек	12.30-12.40	12.30-12.40
14	Көндөзгә йокы	12.40-15.10	12.40-15.10
15	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	15.10-15.20	15.10-15.20
16	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге, мостәкыйль эшчэнлек / кичке түгәрәк*	15.20-16.00	15.20-16.00
17	Төштән соңгы ашка әзерлек	16.00-16.15	16.00-16.15
18	Ашау вакыты	16.15-16.25	16.15-16.25
19	Урамга чыгу, уеннар, мостәкыйль эшчэнлек, түгәрәк эшчэнлек, балаларны озату.	16.25-16.40	16.25-16.40
20	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге, мостәкыйль эшчэнлек / кичке түгәрәк*	16.40-18.00	16.40-18.00

№	Көндөлек эшчэнлекне оештыру, тәрбия бирү	Торле яшытэге балалар торкеме (3-7) (ИЗД)
		№3
1	Балаларны кабул итү, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек	6.00-7.40
2	Иртэнге гимнастика	7.40-7.50
3	Иртэнге ашка эзерлек	7.50-8.00
4	Иртэнге аш	8.00-8.15
5	Уеннар, иртэнге түгэрэк	8.15-8.30
6	Белем бирү эшчэнлеге	8.30-8.55
7	Иртэнге эбэткэ эзерлек, иртэнге эбэт	8.55-9.15
8	Урамга чыгарга эзерлек	9.15-9.25
9	Һавада булу, күзөтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге	9.25-11.20
10	Урамнан керү, су процедуралары	11.20-11.30
11	Белем бирү эшчэнлеге	11.30-11.55
12	Көндөзге ашка эзерлек	11.55-12.05
13	Көндөзге аш	12.05-12.25
14	Көндөзге йокыга эзерлек	12.25-12.30
15	Көндөзге йокы	12.30-15.00
16	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	15.00-15.10
17	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге, мостэкыйль эшчэнлек / кичке түгэрэк*	15.10-16.00
18	Төштән соңгы ашка эзерлек	16.00-16.10
19	Ашау вакыты	16.10-16.30
20	Урамга чыгу, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек, түгэрэк эшчэнлек, балаларны озату.	16.30-18.00

№	№5 ЛОГ (разнов)	
1.	Балаларны кабул итү, уеннар, мостэкыйль эшчәнлек	6.00-7.40
2.	Иртэнге гимнастика	7.40-7.50
3.	Иртэнге ашка эзерлек	7.50-8.00
4.	Иртэнге аш	8.00-8.20
5.	Уеннар, шөгыйльлэргэ эзерлек/иртэнге түгэрэк	8.20-8.30
6.	Белем бирү эшчәнлеге	8.30-8.55 9.05-9.30
7.	Иртэнге эбэткэ эзерлек, иртэнге эбэт	8.55-9.05
8.	Урамга чыгарга эзерлек Навада булу, күзөтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге	9.30-11.45
9.	Урамнан керү, су процедуралары	11.45-11.55
10.	Көндөзге ашка эзерлек	11.55-12.05
11.	Көндөзге аш	12.05-12.25
12.	Көндөзге йокыга эзерлек	12.25-12.30
13.	Көндөзге йокы	12.30-15.00
14.	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	15.00-15.05
15.	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге	15.05-15.15
16.	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	15.15-15.40
17.	Уеннар, мостэкыйль эшчәнлек /кичке түгэрэк	15.40-16.00
18.	Төштән соңгы ашка эзерлек	16.00-16.10
19.	Ашау вакыты	16.10-16.30
20.	Урамга чыгу, уеннар, мостэкыйль эшчәнлек, түгэрэк эшчәнлек, балаларны озату.	16.30-18.00

Пояснительная записка

Режим дня составлен с учётом требований ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

- Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность образовательной деятельности 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В первой младшей группе ООД проводится по подгруппам.
- Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки
- Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.